

|  |   |
|--|---|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцов</u> Т.Д Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|--|---|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

14.05.

2024 год

| № п\п                       | Наименование блюда  | Выход   | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|---------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |   |         |                                |
| Завтрак                     |   |         |                                |
| 1                           | Ванушия яблочная с розой                                    | 60-100  | 52,5-87,5                      |
| 2                           | Каша гречневая из м/фр. высокой степени готовности с соусом | 100г/20 | 156,9                          |
| 3                           | Паршорель овсян. с маслом                                   | 150     | 157,5                          |
| 4                           | Хлеб пшеничный  | 30      | 70,14                          |
| 5                           | Компот из сухофруктов                                       | 200     | 132,8                          |
| Питание ОБЗ                 |   |         |                                |
| 1                           | Сок фруктовый   | 150     | 63,6                           |
| 2                           | Блины с творогом и маслом                                   | 70      | 171,01                         |
| 3                           |   |         |                                |
| 4                           |   |         |                                |
| 5                           |   |         |                                |
| Платное питание             |   |         |                                |
| 1                           | Торт с соусом   | 60/20   | 182,45                         |
| 2                           | Каша рисовая с маслом                                       | 120     | 210                            |
| 3                           | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200     | 62                             |
| 4                           | Хлеб пшеничный  | 20      | 53,20                          |
| 5                           |   |         |                                |

Повар:

Готфрид Т.С.